



Anexos Buena Práctica

EFICACIA DE LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERIA A TRAVES DE LA EVALUACION DE RESULTADOS

Una forma de **compartir** conocimiento, crear **networking**, **visualizar** lo que hacemos bien y **reconocer** a los que alcanzan un alto nivel de excelencia.

1 de noviembre de 2019

Anexo 1

DRE: Diagnostico real
DRI: Diagnostico de riesgo
RES: Resultado
IND: Indicador
INT: Intervencion

DRE Ansiedad	RES01211 Nivel de ansiedad	IND Inquietud IND Ansiedad verbalizada	Para el indicador Inquietud	El 3,70% de los pacientes presentaban al ingreso un estado "sustancial", el 18,51% un estado "moderado", 66,66% "leve" y 11,11% "ninguno", se pretendía que al alta el 100% presentase un estado de "ninguno"
				Al alta el 7,40% presentan un estado "moderado", 11,11% estado "leve" y el 81,41% "ninguna"
			Para el indicador Ansiedad verbalizada	El 4,00% presentan al ingreso un estado "sustancial", el 16,00% un estado "moderado", 72,00% estado "leve" y 8,00% "ninguno". Se pretendía llegar al que 4,00% presentara un estado al alta de "moderado" el 4,00% "leve" y el 92,00% "ninguno"
				Al alta el 8,00% presenta un estado "moderado" el 20,00% un estado "leve" y el 72,00% "ninguno"
		INT05820 Disminución de la ansiedad		
DRE Deterioro de la movilidad fisica	RES Movilidad	IND Movimiento articular IND Mantenimiento posicion corporal	Para el indicador Movimiento articular	Al ingreso el 36,36% "sustancialmente comprometido", 54,54% "moderadamente comprometido", y el 9,09% "levemente comprometido", al alta se pretendía que el 9,09% estuviese "levemente comprometido" y el 90,90% "no comprometido"
				Al alta el 63,63% estaba "moderadamente comprometido", el 27,27% levemente comprometido y el 9,09% "no comprometido"
		INT Terapia de ejercicios : ambulación INT Terapia de ejercicios: movilidad articular		
DRI Riesgo de caídas	RES Movilidad	IND se mueve con facilidad	Para el indicador Mantenimiento de la posición corporal	Al ingreso el 11,11% estaba "gravemente comprometido", 22,22% "sustancialmente comprometido", 33,33% "moderadamente comprometido", 22,22% "levemente comprometido" y el 11,11% "no comprometido", al alta se pretendía que el 11,11% estuviese "moderadamente comprometido", 22,22% "levemente comprometido" y el 66,66% "no comprometido"
				Al alta el 11,11% estaba "gravemente comprometido", 11,11% "moderadamente comprometido", el 55,55% levemente comprometido y 22,22% "no comprometido"
		INT Prevencion de caídas	Para indicador Se mueve con facilidad	Al ingreso el 16,66% estaba "gravemente comprometido", 16,66% "sustancialmente comprometido", 16,66% "moderadamente comprometido", y el 50,00% "no comprometido", al alta se pretendía que el 16,66% estuviese "moderadamente comprometido", 16,66%
				Al alta el 16,66% estaba "gravemente comprometido", 33,33% "moderadamente comprometido" y el 50,00% levemente comprometido
DRE Conocimientos deficientes	RES Conocimiento: regimen terapeutico	IND Proceso de la enfermedad IND Regimen terapeutico	Para el indicador Proceso de enfermedad	Al ingreso el 12,50% presenta un "conocimiento escaso", 62,50% "conocimiento moderado", y 25,00% "conocimiento sustancial", se pretendía que al alta el 25,00% presentaran un "conocimiento sustancial" y el 75,00% un "conocimiento extenso"
				Alta el 25,00% presentaron un "conocimiento sustancial" y el 75,00% un "conocimiento extenso"
		INT Enseñanza: proceso de enfermedad	Para el indicador Regimen terapeutico	Al ingreso el 33,33% presenta un "conocimiento moderado", y 66,66% "conocimiento sustancial", se pretendía que al alta el 33,33% presentaran un "conocimiento sustancial" y el 66,66% un "conocimiento extenso"
				Al alta el 33,33% presentaron un "conocimiento sustancial" y el 66,66% un "conocimiento extenso".
DRE Riesgo de aspiración	RES Estado de deglucion	IND Atragantamiento, tos ,nauseas	Para el indicador Atragantamiento, tos ,nauseas	Al ingreso el 100% de los pacientes presentaba un estado "no comprometido" se pretendía que al alta el 100% continuase con un estado de "no comprometido"
				Al alta el 100% de los pacientes presentaban un estado de "no comprometido"
		INT Precauciones para evitar la aspiración		

Anexo 2

DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA Conocimientos deficientes	
RESULTADO Conocimiento: régimen terapéutico	
INDICADOR Proceso de la enfermedad	
INTERVENCION Enseñanza: proceso de enfermedad	
ACTIVIDADES	<p>Evaluar el nivel actual de conocimientos del paciente relacionado con el proceso de enfermedad específico.</p> <p>Comentar los cambios en el estilo de vida que puedan ser necesarios para evitar futuras complicaciones y/o controlar el proceso de enfermedad</p>
INTERVENCION Planificación para el alta	
ACTIVIDADES	<p>Identificar la comprensión de los conocimientos o habilidades necesarios por parte del paciente y del cuidador principal para poner en práctica después del alta.</p> <p>Establecer el alta al siguiente nivel de cuidados</p>

DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA Deterioro de la movilidad física

RESULTADO Movilidad

INDICADOR Movimiento articular

INDICADOR Ambulación

INTERVENCION Terapia de ejercicios : ambulación

- ACTIVIDADES**
- Ayudar al paciente en el traslado, cuando sea necesario
 - Fomentar una deambulación independiente dentro de los límites de seguridad
 - Ayudar al paciente a establecer aumentos de distancia realistas con la deambulación
 - Instruir al paciente/cuidador acerca de las técnicas de traslado y deambulación seguras.
 - Animar al paciente a sentarse en la cama, en un lado de la cama o en una silla, según tolerancia
 - Ayudar al paciente con la deambulación inicial, si es necesario
 - Vestir al paciente con prendas cómodas
 - Aconsejar al paciente que use un calzado que facilite la deambulación y evite lesiones
 - Consultar con el fisioterapeuta acerca de el plan de deambulación, si es preciso
 - Aplicar/proporcionar un dispositivo de ayuda (bastón, muletas o silla de ruedas, etc) para la deambulación si el paciente tiene inestabilidad
 - Colocar el interruptor de posición de la cama al alcance de la mano
 - Instruir a cerca de la disponibilidad de dispositivos de ayuda.

INTERVENCION Terapia de ejercicios: movilidad articular

- ACTIVIDADES**
- Vestir al paciente con prendas cómodas
 - Poner en marcha medidas de control del dolor antes de comenzar el ejercicio de las articulaciones
 - Enseñar al paciente / familia a realizar de forma sistemática los ejercicios de rango de movimiento pasivos o activos
 - Realizar ejercicios pasivos o asistidos de rango de movimiento, si está indicado

DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA: Ansiedad

RESULTADO: Nivel de ansiedad

INDICADOR Inquietud

INDICADOR Ansiedad verbalizada

INTERVENCION: Disminución de la ansiedad

ACTIVIDADES

Observar si hay signos verbales y no verbales de ansiedad

Animar la manifestación de sentimientos, percepciones y miedos

Escuchar con atención

Utilizar un enfoque sereno que dé seguridad

Permanecer con el paciente para promover la seguridad y reducir el miedo

Identificar los cambios en el nivel de ansiedad

Ayudar al paciente a identificar las situaciones que precipitan la ansiedad

Determinar la capacidad de toma de decisiones del paciente

Explicar todos los procedimientos, incluidas las posibles sensaciones que se han de experimentar durante el procedimiento.



Compartiendo y mejorando juntos

www.clubexcelencia.org

