

Happy Science



¡Un taller para los mas comprometidos! El objetivo es dominar los 5 hábitos clave de la ciencia de la felicidad. Experimentaremos y compartiremos tácticas para aplicar en tu organización.



¿Cuál es la fuente de energía de la felicidad en el trabajo? ¡La ciencia!

En Delivering Happiness usamos la ciencia de la felicidad para aumentar el éxito de la organización. Happy Science incorpora teorías innovadoras, casos de estudio reales y best practices de nuestros clientes en todo el mundo.

- Comerciales optimistas venden mas de un 50% por encima que los pesimistas¹
- Empleados que han sido agradecidos por su manager tienen el doble de probabilidad de sentirse capaces; aumentando su productividad en el trabajo.
- Empresas que promueven y facilitan técnicas para gestionar el estrés ven, de media, una disminución del 25% en el absentismo laboral y en los costes generales de salud.

"Un jefe quiere pagar por resultados, un empleado quiere reconocimiento por su esfuerzo. Si un jefe reconoce el esfuerzo, nunca conseguirá mejores resultados."

– Simon Sinek

¿Qué engloba la experiencia Happy Science?

Happy Science explora la ciencia detrás del modelo Make Happy Work™. Los asistentes experimentarán los 5 hábitos clave de la felicidad: altruismo, flow, gratitud, mindfulness y optimismo. Tu equipo aprenderá a encontrar el "microflow" en actividades diarias, crear un sistema interactivo basado en valores y transformar problemas en oportunidades.

Crear cambio cultural sostenible usando la felicidad como modelo de negocio.

Elementos del taller Happy Science:

- Practicum de Psicología positiva: Una inmersión en los elementos primarios y pilares de la psicología positiva. Veremos el impacto que tienen en la empresa y cómo aplicarlo.
- Get in the Zone – ¡Hackearemos la ciencia de los cracks! ¿Cómo rinden a tan alto nivel? Crearemos best practices de cómo entrar en el estado de flow (Peak Performance).
- Sé consciente de tu estrés: Practicaremos diferentes estrategias para reducir el estrés laboral en los equipos.

¹ <http://www.inc.com/harvey-mackay/optimism-works-better-than-pessimism.html>

² http://www.umkc.edu/facultyombuds/documents/grant_gino_jpsp_2010.pdf

Conoce más y/o reserva un taller para tu organización:

dhspain@deliveringhappiness.com

Club Excelencia en Gestión: www.clubexcelencia.org

